ترشح لاعبات ليبيات في ظل قلة الإمكانيات لأهم حدث رياضي دولي لهو فخر لليبيا

يستعد المنتخب الليبي لرفعات القوة " سيدات " للمشاركة في دورة الألعاب البارالمبية الدولية للأشخاص ذوي الإعاقة المزمع إقامتها في شهر سبتمبر القادم بمدينة ريو ودي جانيرو في دولة البرازيل .. بعد أن ضمنت لاعبات المنتخب مقاعدهم وتأكيد ترشحهم في شهر مايو الماضي للمنافسة القوية مع لاعبات محترفات من دول مختلفة ، هذا وقد أعدت اللجنة الفنية العليا لرفعات القوة برنامجا منظما لتدريبهن خلال شهر رمضان المبارك بمعدل خمسة أيام في كل أسبوع حيث سيشرف السيد عبد الرحيم الزوي مدرب المنتخب الليبي لرفعات القوة على تدريب اللاعبة غزالة العقوري بمدينة بنغازي للألعاب الرياضية في بنغازي بينما سيتولى مساعده السيد شعبان فرج متابعة تدريبات اللاعبة سحر الغنيمي بصالة الألعاب الرياضية بنادي طرابلس للمعاقين في مدينة طرابلس.. وستدخل لاعبات المنتخب بشهر يوليو المقبل 2016 في معسكر إعداد داخلي للمدة شهر بمنطقة طرابلس يليه معسكر إعداد خارجي بمدينة اسطنبول في دولة تركيا أيضاً مدته شهر وبعدها سينطلق المنتخب مباشرة للمدينة ريو دي جانيرو للمشاركة في المحفل الرياضي الكبير ولمزيد من التوضيح أجرينا هذه اللقاءات

عبد الرحيم الزوي..مدرب المنتخب الوطني لرفعات القوة

قمنا بأعداد برنامج تدريب منظم وذلك بعد تأكيد ترشح لاعبات المنتخب الليبي لرفعات القوة " سيدات " سحر الغنيمي وغزالة العقوري لدورة الألعاب البارالمبية الدولية بمدينة ري ودي جانيرو 2016 في شهر مايو الماضي .. بداية من شهر رمضان حيث ستكون تدريبات كل لاعبة في المنطقة التي تقيم فيها ، هذا وسيتولى المدرب شعبان فرج الإشراف علي تدريب اللاعبة سحر في مدينة طرابلس بينما يشرف المدرب عبد الرحيم الزوي علي تدريب اللاعبة غزالة بمدنية بنغازي للألعاب الرياضية .. وذلك لتهيئة المنتخب للمنافسات القادمة ، وبعد شهر رمضان إن شاء الله وتحديدا بشهر يوليو ستدخل لاعبات الفريق في معسكر إعداد وتدريب داخلي في طرابلس لمدة شهر يليه حسب المتفق عليه حاليا معسكر إعداد وتدريب خارجي في شهر أغسطس المقبل بمدينة اسطنبول في تركيا أيضا مدته شهر .. وستنطلق البعثة الرياضية بعد انتهاء المعسكر مباشرة إلي البرازيل للمشاركة في دورة الألعاب البارالمبية الدولية للأشخاص ذوي الإعاقة بريو دي جانيرو 2016 .. وفي الختام أهنئ كل الرياضيين بشهر رمضان المبارك وأتمنى كل التوفيق والنجاح لمنتخب ليبيا لرفعات القوة.

شعبان فرج .. مساعد المدرب

لا يخفي عليكم بأننا حرمنا من المشاركة في بطولة دبي لرفعات القوة لعام 2016 وكذلك بطولة ماليزيا وكل ذلك بسبب قلة الإمكانيات

والدعم وتقصير وزارة الشباب والرياضة التي من أهم أدوارها دعم الفرق الرياضية .. ولكن رغم كل الظروف الصعبة التي مررنا بها تمكنت لاعبات المنتخب الليبي لرفعات القوة من الترشح لدورة الألعاب البارالمبية الدولية 2016 وذلك لم يأتي جُزافا بل من خلال انجازات رياضية سابقة نبدؤها من فوزهم في بطولة العالم بمدينة دبي 2014 حيث تمكنت اللاعبة سحر الغنيمي وزن 97 من رفع ثقل 97 كلغ وبالتالي استحقت أن تكون ضمن قائمة الفائزين الأوائل أما اللاعبة غزالة العقوري وزن 87+ فقد تحصلت علي الترتيب السابع بنفس البطولة وكذلك الحال في بطولة برازفيل "عموم إفريقيا " التي اقيمت بالكونغو حيث تحصلت اللاعبة سحر علي الترتيب الثالث وتوشحت بالقلادة البرنزية بينما اكتفت اللاعبة غزالة العقوري بالترتيب الرابع ، وبالتالي أري إن ترشح لاعبات ليبيات في ظل قلة الإمكانيات لحدث رياضي دولي لهو فخر يستحق الاهتمام والدعم والتكريم .. ونحن بدورنا كمدربين نقوم بكل ما نستطيع لنهيئ لاعبات الفريق لهذا الحدث الرياضي العالمي وقد أعداد برنامجا تدريبيا لهن خلال شهر رمضان وستباشر اللاعبة سحر الغنيمي تدريباتها في نادي طرابلس للمعاقين واللاعبة غزالة العقوري بمدينة بنغازي للألعاب الرياضية وذلك بعد صلاة التراويح .. وحاليا تواجهنا عدة مشاكل منها علي سبيل المثال مشكلة تتعلق بالمواصلات فلكي تتمكن اللاعبة سحر الغنيمي من الحضور لصالة التدريب عليها أن تستأجر سيارة لذهاب للصالة بعشرة دينار ليبي والعودة للبيت أيضا بنفس السعر وهذا برأي مكلف كثيرا ولذا نتمنى أن نجد حلا لها نظرا لظروف التي نعيشها الآن من قلة السيولة المالية..وبصراحة يمكنني القول بأن المعسكر التدريبي الداخلي والخارجي مهم جدا لتعزيز القوة البدنية والرياضية والفنية والمهارية والتهيئة النفسية للمنتخب الليبي لرفعات القوة "سيدات" ليكن جاهزات للمنافسات المقبلة.

متابعة / زينب رحومة
صورة من ارشيف تصوير علي شليبك